

protect  
the most  
important

# EMERGENCY FOOD BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### 1 MONATSPAKET FÜR EINE PERSON – VEGETARISCH

EN 1 MONTH PACKAGE VEGETARIAN  
FR FORFAIT 1 MOIS VÉGÉTARIEN  
IT PACCHETTO 1 MESE VEGETARIANO  
NL 1 MAAND PAKKET VEGETARISCH  
ES PAQUETE DE 1 MES VEGETARIANO

DK 1 MÅNED PAKKE VEGETAR  
FI 1 KUUKAUDEN PAKETTI KASVISSYÖJÄ  
NO 1 MÅNEDERS PAKKE VEGETARISK  
SE 1 MÅNADSPAKET VEGETARISKT

Art.-Code:	539101
EAN Code:	4015753536115
kJ / kcal TOTAL	254.219 kJ / 60.802 kcal
<b>Maße/Dimensions/Dimensioni/Dimensiones/Dimensies/Dimensioner/Mitat/Dimensjoner/Mått</b>	
Gewicht (kg) insg./Packet weight (kg) total/Poids total du paquet (kg)/Peso confezione (kg) totale/Peso del paquete (kg) total/Paketgewicht (kg) totaal/Pakkevægt (kg) i alt/Paketin paino (kg) yhteensä/Pakkevekt (kg) totalt/Paketvikt (kg) totalt	19
Anzahl Karton/ Number of boxes/ Nombre de boîtes/ Numero di scatole/ Número de cajas/ Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumääri/ Antall bokser/ Antal lådor	1
Dimensionen je Karton/Dimension of one box/Nombre de boîtes/Numero di scatole/Número de cajas/Aantal dozen/ Antal kasser/Laatikoiden lukumääri/ Antall bokser/ Antal lådor	
cm - Länge x Breite x Höhe/ Length x Width x Height/ Longueur x Largeur x Hauteur/ lunghezza x larghezza x altezza/ Largo X Ancho x Altura/ lengte x breedte x hoogte/ Længde x Bredd x Højde/ Pituus x Leveys x Korkeus/ Lengde x Bredd x Høyde/ längd x bredd x höjd	67 x 34,5 x 22,5
Lagerbedingungen/Storage conditions/Conditions de stockage/Condizioni di archiviazione/Condiciones de almacenaje/Opslag condities/Opbevaringsforhold/Varastointiolosuhteet/Lagringsforhold/Lagringsförhållanden: kühl und trocken/keep cool and dry/garder au frais et au sec/mantener fresco e asciutto/koel en droog bewaren/Mantener fresca y seca/hold køligt og tørt/Pidä viileässä ja kuivassa/hold deg kjølig og tørr/håll sval och torr	
Ideale Temperatur/Ideal temperature/Température idéale/Temperatura ideale/Ideale temperatuur/Temperatura ideal/ Ideel temperatuur/Ihanteellinen lämpötila/Ideell temperatur/Idealisk temperatur:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit ab Herstellung/Expire date/Date d'expiration/Data di scadenza/Vervaldatum/Fecha de caducidad/Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/Utløpsdato/Utgångsdatum:	15 Jahre/years/ans/anni/jaren/años/flere år/vuotta/år
<b>Logistik/ Logistic/ La logistique/ Logistica/ Logistiek/ Logística/ Logistik/ Logistinen/ Logistisk</b>	
Max. Anzahl an Paketen auf eine Palette/Max. quantity of packets per pallet/Max. quantité de paquets par palette/ Max. quantità di pacchi per pallet/Max. Hoogte aantal pakketten per pallet/Max. cantidad de paquetes por palet/ Maks. antal pakker pr. palle/ Maks. pakettien määrä lavaa kohti/Maks. antall pakker per pall/Max. antal paket per pall	21
Höhe der gesamten Palette (cm)/ Hight complete pallet (cm)/ Palette complète de hauteur (cm)/ Pallet completo altezza (cm)/ Hoogte complete pallet (cm)/ Alto palet completo (cm)/ Høj komplet palle (cm)/ Korkeus koko lava (cm)/ Høy pall (cm)/ Höjd komplett pall (cm)	168
Gewicht einer gesamten Palette, brutto/Weight complete pallet (kg)/Poids palette complète (kg)/Peso pallet completo (kg)/Gewicht complete pallet (kg)/Peso palet completo (kg)/Vægt komplet palle (kg)/Koko kuormalavan paino (kg)/Vekt komplett pall (kg)/Vikt komplett pall (kg)	434,00
<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/ Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:</b>	
<b>kJ/kcal</b>	1.787/427
<b>Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett</b>	14,8
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyrer	6,3
<b>Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/ karbohydrater/Kolhydrat</b>	53,9
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter	15,4
<b>Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber</b>	5,3
<b>Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteina/ Protein/Valkuaista/protein/Protein</b>	14,1
<b>Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola</b>	1,9

15 YEARS  
SHELFLIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Artikkelnummer Article number/ Numéro d'article Artikkelnummer/ Artikelnummer Artikkelnummer/ Artikkelnumero Artikkelnummer	Inhalt/ content/ contenu/ soddifare/ inhoud/ contenido/ indhold/ sisältö/ innhold/ innehåll	Dose/ can/ Canettes/ Lattine/ Blikjes/ Latas/ Däser/ Tölkki/ Boksar/ Burkar	Füllgewicht pro Dose in g/ Net weight per can in g/ Poids net par boîte en g/ Peso netto per lattina in g/ Nettogewicht per blik in g/ Peso neto por lata en g/ Nettovægt pr. Dose ig/ Nettopaino / tölkki grammoina/ Nettovægt per boks i g/ Nettovægt per burk ig
<b>539101</b>			
<b>671101.01</b> Vollmilchpulver   Whole Milk Powder   Lait entier en poudre   Latte intero in polvere   Instant volle melkpoeder   Leche entera en polvo-soluble   Sødsmælkpulver   Täysmaitojauhe   Helmelkpulver   Helmjölkpulver	1	1,2 L	650
<b>633101.01</b> Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch   „Swiss style“ muesli with whole milk   Muesli suisse au lait entier   Muesli „alla svizzera“ con latte intero   Musli „a la suiza“ con leche en polvo   Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder   Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk   Mysli maidolla sveitsiläiseen tapaan   Müsli sveitsisk stil med melk   Müsli med mjölk i schweizisk stil	1	1,2 L	600
<b>653101.01</b> Rührei mit Zwiebeln   Scrambled Eggs with Onions   Oeufs brouillés aux oignons   Uova strapazzate con cipolle   Huevos revueltos con cebollas   Røerei met uien   Røræg med løg   Munakokkeli sipulilla   Eggerøre med løk   Äggröra med lök	1	1,2 L	600
<b>615101.01</b> Gartengemüserisotto   Garden Vegetables with Risotto   Risotto aux légumes du jardin   Risotto all'ortolana   Risotto met tuingroenten   Risotto con hortalizas   Grøntsagsrisotto   Vihannesrisotto   Grønnsaksrisotto   Grønnsaksrisotto	1	1,2 L	700
<b>727101.01</b> Pasta Primavera   Pasta Primavera   Pâtes primavera aux légumes variés   Pasta alla salsa di verdura   Pasta in groentesaus   Pasta en salsa de legumbres   Pasta i gemyse sauce   Pasta Primavera   Pasta Primavera   Pasta Primavera	1	1,2 L	450
<b>627101.01</b> Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln   Potato Stew with Fried Onions   Poêlée de pommes de terre aux oignons   Piatto unico di patate con cipolle arrostate   Aardappelpotje met gebakken uien   Puchero de patatas con cebollas asadas   Kartoffelgryde med ristede løg   Perunasipulipata   Potetgryte med stekt løk   Potatisgryta med stekt løk	1	1,2 L	550
<b>617101.01</b> Waldpilzragout mit Nudeln   Wild Mushroom Ragout with Noodles   Sauté de champignons aux pâtes   Pasta al ragù di funghi di bosco   Bospaddenstoelenragout met pasta   Ragù de setas silvestres con pasta   Skovsvamperagout med nudler   Metsäsieniraguu nuudeleilla   Ragù med skogsopp og pasta   Skogssvampragu med nudlar	1	1,2 L	600
<b>612101.01</b> Couscous mit Gemüse   Vegetable couscous   Couscous végétarien   Cuscus alle verdure   Couscous met groenten   Cuscù con hortalizas   Cous-Cous med grønnsager   Kuskus vihanneksilla   Couscous med grønnsaker   Couscous med grønnsaker	1	1,2 L	700
<b>606101.01</b> Gemüse Jambalaya   Vegetable Jambalaya   Riz Cajun Jambalaya aux légumes   Jambalaya (stufato creolo) di verdure   Hortalizas Jambalaya   Jambalaya-groenten   Grøntsags-jambalaya   Jambalaya vihanneksilla   Jambalaya med grønnsaker   Vegetarisk Jambalaya	1	1,2 L	600
<b>638101.01</b> Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masala   Chana Masal   Chana Masala   Chana Masala	1	1,2 L	625
<b>678101.01</b> Hörnchennudeln   Elbow Noodles   Macaronis   Pasta "cornetti"   Macaroni   Pasta   Små nudler   Sarvenmuotoiset pikanuudelit   Hornpasta   Små snabbnudlar	1	1,2 L	450
<b>641101.01</b> Tomatensuppe   Tomato Soup   Soupe de tomates   Crema di pomodori   Tomatensoep   Sopa de tomates   Tomatsuppe   Tomaattikeitto   Tomatsuppe   Tomatsoppa	1	1,2 L	700
<b>30200 NRG-5®</b>	14	-	500
Wasserfilter   Waterfilter   Filtre à eau   Filtro dell'acqua   Waterfilter   Filtro de agua   Vandfilter   Vedensuodatin   Vannfilter   Vattenfilter	1	-	-

Inhaltsangaben entnehmen Sie der beigelegten Datenblätter. / Please refer to the enclosed data sheets for details of contents. / Veuillez vous référer aux fiches techniques ci-jointes pour le détail du contenu. / Per i dettagli sul contenuto, consultare le schede tecniche allegate. / Zie de bijgevoegde gegevensbladen voor details over de inhoud. / Por favor, consulte las hojas de datos adjuntas para conocer los detalles de su contenido. / For indhold, se vedlagte datablad. / Sisältö löytyy liitteenä olevista tietolomakkeista. / For innhold, se vedlagte datablad. / For innehåll, se bifogade datablad.

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern. / The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot. / Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot. / Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto. / De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij. / Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote. / De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet. / Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen. / De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet. / De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

Katadyn Deutschland GmbH | Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf | Germany

Tel: +49 61 05 45 67 89 | Fax: +49 61 05 4 58 77 | sales@katadyn.de | www.katadyn.com

protect  
the most  
important

# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT



20 YEARS  
SHELFLIFE



LACTOSE FREE



GMO FREE



VEGAN

## TECHNISCHE DATEN

## TECHNICAL DATA

### NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

LAKTOSE FREI, OHNE GENTECHNIK, VEGAN

**NRG-5®** Notrationen mit hochwertigen Inhaltsstoffen. Eine Packung NRG-5® (500g / 2300 kcal) deckt den Tagesenergiebedarf eines Erwachsenen. Sofort verzehrbar, kein Erhitzen oder Kochen notwendig. Auch für Kinder ab dem 6. Monat geeignet. Zerkleinert man die Riegelkomprimat und fügt Wasser hinzu kann ein nahrhafter Brei oder je nach Zugabe der Wassermenge ein Energy Drink zubereitet werden.

**Zutaten:** Gebackener **Weizen**, Palmfett, Zucker, **Soja** Protein, **Gerstenmalzextrakt**, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DLAlpha Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

### NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

LACTOSE FREE, NON GMO, VEGAN

**NRG-5®** emergency food rations, fortified with high quality ingredients. A pack of NRG-5® (500g / 2300 kcal) covers the daily energy requirements of an adult. Ready-to-eat, no heating or boiling required. Can be given to children as of 6 months old. By crushing the compressed bars and adding water, you can prepare a nutritious mash or an energy drink, depending on how much water you add.

**Ingredients:** Baked **wheat**, palm fat, sugar, **soy** protein, **barley malt extract**, Di-potassium phosphate, Potassium chloride, Tri-calcium phosphate, Calcium carbonate, Magnesium oxide, Dextrose anhydrous, Ascorbic acid (Vitamin C), Ferrous sulfate, DL-alpha tocopheryl (Vitamin E) acetate, Retinyl (Vitamin A) acetate, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Art.-Code:	30200	Country of origin:	DE
EAN Code:	4260201460034	CTN:	19019099
Verpackung		Packaging	
Einheit	9 Riegel = 500 g Ration	Unit	9 bars = 500 g ration
Sprache auf der Verpackung	EN, DE, FR	Language packaging	EN, DE, FR
Karton	24 x 500 g LxBxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg netto / 13.1 kg brutto	Carton	24 x 500 g LxWxH = 36,5 x 17,5 x 30 cm 12 kg net / 13,1 kg gross weight
Palette	je 70 Kartons 5 Lagen je 14 Kartons LxBxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg netto / 937 kg brutto	Pallet	70 carton each 5 layer of each 14 cartons LxWxH = 120 x 80 x 163 cm 840 kg net / 937 kg gross weight
20' Container:	1.500 Kartons 19.650 kg brutto	20' Container:	1.500 carton 19.650 kg gross weight
Lagerbedingungen:	kühl und trocken	Storage conditions:	keep cool and dry
Ideale Temperatur:	20°C ± 5.	Ideal temperature:	20°C ± 5.
Mindesthaltbarkeit:	20 Jahre ab dem Datum der Produktion	Expire date:	20 years from the date of production

protect  
the most  
important

20 YEARS  
SHELF LIFE

# EMERGENCY FOOD

BY TREK'N EAT

## TECHNISCHE DATEN

### NRG-5® NOTVERPFLEGUNG

#### Nährwerteangaben pro Ration je 500 g:

Brennwert kJ/kcal	9.600 / 2.300
-------------------	---------------

#### Nährwerteangaben pro 100 g:

Brennwert kJ/kcal	1.920 / 460
-------------------	-------------

Fett	17,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g

Kohlenhydrate	53,1 g
- davon Zucker	15,4 g

Ballaststoffe	7,1 g
Protein	14,5 g
Salz	0,48 g

#### Vitamine pro 100 g:

% der empfohle-  
nen Tagesdosis

Vitamin A	160,0 mg	20 %
Vitamin D3	1,0 mcg	20 %
Vitamin E	2,4 mg	20 %
Vitamin C	16,0 mg	20 %
Vitamin B12	0,5 mcg	20 %

#### Mineralstoffe pro 100 g:

Kalzium	160,0 mg	20 %
Phosphor	140,0 mg	20 %
Kalium	400,0 mg	20 %
Magnesium	75,0 mg	20 %
Eisen	2,8 mg	20 %

## TECHNICAL DATA

### NRG-5® EMERGENCY FOOD RATION

#### Nutrition declaration per ration 500 g:

Energy kJ/kcal	9.600 / 2.300
----------------	---------------

#### Nutrition declaration per 100 g:

Energy kJ/kcal	1.920 / 460
----------------	-------------

Fat	17,3 g
- of which saturates	8,6 g

Carbohydrate	53,1 g
- of which sugars	15,4 g

Fibre	7,1 g
Protein	14,5 g
Salt	0,48 g

#### Vitamin per 100 g:

% daily value

Vitamin A	160,0 mg	20 %
Vitamin D3	1,0 mcg	20 %
Vitamin E	2,4 mg	20 %
Vitamin C	16,0 mg	20 %
Vitamin B12	0,5 mcg	20 %

#### Minerals per 100 g:

Calcium	160,0 mg	20 %
Phosphor	140,0 mg	20 %
Potassium	400,0 mg	20 %
Magnesium	75,0 mg	20 %
Iron	2,8 mg	20 %

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

- DE **Gemüse Jambalaya**  
EN Vegetable Jambalaya  
FR Riz Cajun Jambalaya aux légumes  
IT Jambalaya (stufato creolo) di verdure  
NL Hortalizas Jambalaya  
ES Jambalaya-groenten  
DK Grøntsags-jambalaya  
FI Jambalaya vihanneksilla  
NO Jambalaya med grønnsaker  
SE Vegetarisk Jambalaya

Art.-Code:	606101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753606115	CoO:	DE
e	600 g		

### [DE] Gemüse Jambalaya

**Zutaten:** Langkorreis, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Gemüsemischung in veränderlichen Anteilen 22% (Tomaten, **Sellerie**, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Lauch, Mais), Currysoße (enthält **Soja, Senf, Gluten, Milch**), Kurkuma, Cayenne-Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1650 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 2 Min. ziehen lassen.

**Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie, Senf, Soja**

(EN) **Vegetable Jambalaya Ingredients:** long grain rice, seasoning (contains **celery**), mixed vegetables in varying quantities 22% (tomatoes, **celery**, carrots, onions, peas, leeks, sweet corn), curry sauce (contains **soy, mustard, gluten, milk**), turmeric, cayenne pepper. **Directions:** Stir contents into 1650 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 2 min. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery, mustard, Soy**

(FR) **Riz Cajun Jambalaya aux légumes Ingrédients:** Riz long, mélange de condiments (contient du **céleri**), légumes variés en quantités variables 22% (tomates, **céleri**, carottes, oignons, petits pois, poireaux, maïs), sauce au curry (peut contenir des traces de **soja, de moutarde, de gluten, de lait**), curcuma, poivre de Cayenne. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1650 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 2 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri, moutarde, soja**

(IT) **Jambalaya (stufato creolo) di verdure Ingredienti:** riso a grani lunghi, mix di spezie (contiene **sedano**), mix di verdure in proporzioni variabili 22% (pomodori, **sedano**, carote, cipolle, piselli, porro, mais), salsa al curry (contiene **soia, senape, glutine, latte**), curcuma, pepe di Cayenna. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1650 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 2 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano, senape, soia**

(NL) **Jambalaya-groenten Ingrediënten:** langkorrelrijst, kruidenmix (bevat **selderij**), gemengde groenten in wisselende verhouding 22% (tomaten, **selderij**, wortelen, uien, doperwtien, prei, mais), currysaus (bevat **soja, mosterd, gluten, melk**), kurkuma, cayennepeper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1650 ml kokend water en laat het staan ongeveer 2 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij, mosterd, soja**

(ES) **Hortalizas Jambalaya Ingredientes:** arroz de grano largo, condimentos (contiene **apio**), hortalizas variadas en proporciones variables 22% (tomate, **apio**, zanahoria, cebolla, guisantes, puerro, maíz), salsa al curry (contiene **soja, mostaza, gluten y leche**), cúrcuma, pimienta de cayena. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1650 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 2 minutos. **Allérgenos: con gluten, leche, apio, mostaza, soja**

(DK) **Grøntsags-jambalaya Ingredienser:** langkorris, krydderiblanding (indeholder **selleri**), grøntsagsblanding i forskellige andele 22% (tomater, **selleri**, gulerødder, løg, ærter, porrer, majs), karrysøvs (indeholder **soja, sennep, gluten, mælk**), kurkuma, cayennepeber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1650 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 2 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri, sennep, soja**

(FI) **Jambalaya vihanneksilla Ainekset:** pitkäjyväriisiä, makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), vihanneksikoitus painoosien vaihdellussa 22% (tomaatti, **selleri**, porkkana, sipuli, herne, purjo, maissi), currykastike (sisältää **soijaa, sinappia, gluteenia, maitoa**), kurkuma, cayennepippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1650 ml) ja anna hautua n. 2 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, selleri, sinappi, soija**

(NO) **Jambalaya med grønnsaker Ingredienser:** langkornet ris, krydderiblanding (inneholder **selleri**), grønnsaksblanding i varierende andeler 22% (tomater, **selleri**, gulrøtter, løk, erter, purreløk, mais), karrysås (inneholder **soya, sennep, gluten, melk**), gurkemeie, kajennepepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1650 ml kokende vann og la trekke i ca. 2 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri, sennep, soya**

(SE) **Vegetarisk Jambalaya Ingredienser:** långkornigt ris, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), grönsaksmix med variabla viktandelar 22 % (tomat, **selleri**, morot, lök, ärtor, purjolök, majs), currysås (innehåller **soja, senap, gluten, mjölk**), gurkmeja, cayennepeppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1650 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 2 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri, senap, soja**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1650 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2250 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 6 portions à 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1395/334

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 2,7 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 1,0 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 65,7 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 4,1 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 6,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Couscous mit Gemüse

EN Vegetable couscous

FR Couscous végétarien

IT Cuscus alle verdure

NL Couscous met groenten

ES Cuscús con hortalizas

DK Cous-Cous med grøntsager

FI Kuskus vihanneksilla

NO Couscous med grønnsaker

SE Couscous med grönsaker

Art.-Code:	612101.01	HS-Code:	1902 4090 000
EAN Code:	4015753612116	CoO:	DE
e	700 g		

#### [DE] Couscous mit Gemüse

**Zutaten:** Couscous 58% (Vollkornweizengrieß), Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Gemüse Mischung in veränderten Gewichtsanteilen 16,5% (Erbsen, Karotten, Paprika, Sellerie, Zwiebeln, Tomaten), Würzmischung (enthält Sellerie), Maltodextrin, Champignons, modifizierte Stärke, Salz, Petersilie, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1300 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(EN) **Vegetable couscous Ingredients:** couscous 58% (whole wheat semolina), sunflower oil powder (contains milk, E551), mixed vegetables in varying quantities 16,5% (peas, carrots, capsicum, celery, onions, tomatoes), seasoning (contains celery), maltodextrin, mushrooms, modified starch, salt, parsley, rosemary extract, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1300 ml of boiling water and simmer for approx 5 min. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery**

(FR) **Couscous végétarien Ingrédients:** semoule de blé complet 58%, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), mélange de légumes en proportions variables 16,5% (petits pois, carottes, poivrons, céleri, oignons, tomates), mélange de condiments (contient du céleri), maltodextrine, champignons, amidon modifié, sel, persil, extrait de romarin, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1300 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri**

(IT) **Cuscus alle verdure Ingredienti:** cuscus 58% (semola di grano integrale), olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), mix di verdure in proporzioni variabili 16,5% (piselli, carote, peperoni, sedano, cipolle, pomodori), mix di spezie (contiene sedano), maltodestrina, champignon, amido modificato, sale, prezzemolo, estratto di rosmarino, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1300 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano**

(ES) **Cuscús con hortalizas Ingredientes:** cuscús 58% (semola de trigo integral), Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), verduras variadas en distintas proporciones 16,5% (guisantes, zanahorias, pimiento, apio, cebollas, tomates), condimentos (contiene apio), maltodextrina, champiñones, almidón modificado, sal, perejil, extracto de romero, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1300 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: con gluten, leche, apio**

(NL) **Couscous met groenten Ingrediënten:** couscous 58% (gries van volkoren tarwe), Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemengde groenten in wisselende verhouding 16,5% (doperwten, wortelen, paprika, selderij, uien, tomaten), kruidenmix (bevat selderij), maltodextrine, champignons, gemodificeerd zetmeel, zout, peterselie, rozemarijnextract, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1300 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij**

(DK) **Cous-Cous med grøntsager Ingredienser:** couscous 58% (fuldkornshvedegryn), solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 16,5% (ærter, gulerødder, paprika, selleri, løg, tomater), krydderblanding (indeholder selleri), maltodextrin, champignons, modificeret stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1300 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri**

(FI) **Kuskus vihanneksilla Ainekset:** kuskusta 58% (täysjyvävehnäijauho), aurinkokukkaöljypulveri (sisältää maitoa, E551), vihannekseseokset paino-osien vaihdellassa 16,5% (heme, porkkana, paprika, selleri, sipuli, tomaatti), makuaineseokset (sisältää selleriä), maltodestriini, herkkusieniä, modifioitu tärkkelys, suola, persilja, rosmariiniuute, luontainen aroma. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1300 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, selleri**

(NO) **Couscous med grønnsaker Ingredienser:** couscous 58% (hveteegryn av fullkorn), solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 16,5% (erter, gulrøtter, paprika, selleri, løk, tomater), krydderblanding (inneholder selleri), maltodestriin, sjampinjong, modifisert stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1300 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri**

(SE) **Couscous med grönsaker Ingredienser:** couscous 58% (fullkornsvete) pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), grönsaksmix med variabla viktandelar 16,5% (ärter, morot, paprika, selleri, lök, tomat), smakmedelblandning (inneholder selleri), maltodextrin, champinjoner, modifierad stärkelse, salt, persilja, rosmarinextrakt, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1300 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1474/350

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 7,8 g

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,6 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 53,5 g

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,2 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,8 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 4,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.



protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Gartengemüserisotto

EN Garden Vegetables with Risotto

FR Risotto aux légumes du jardin

IT Risotto all'ortolana

NL Risotto met tuingroenten

ES Risotto con hortalizas

DK Grøntsagsrisotto

FI Vihannesrisotto

NO Grønnsaksrisotto

SE Grönsaksrisotto

Art.-Code:	615101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753615100	CoO:	DE
e	700 g		

#### [DE] Gartengemüserisotto

**Zutaten:** Rundkornreis 37%, vegane Bratensauce, Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 20% (Favabohne, Tomaten, Zwiebeln, Erbsen, Karotten, Sellerie), Maltodextrin, Sahnepulver, Molkeneiweißkonzentrat, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält Sellerie), Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1700 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Milch, Sellerie**

[EN] **Garden Vegetables with Risotto Ingredients:** round grain rice 37%, vegan gravy, mixed vegetables in varying quantities 20% (fava beans, tomatoes, onions, peas, carrots, celeriac), maltodextrin, cream powder, whey protein concentrate, sunflower oil powder (contains milk, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains celeriac), yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1700 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Milk, Celery**

[FR] **Risotto aux légumes du jardin Ingrédients:** Riz rond 37%, jus végétarien, légumes variés en quantités variables 20% (fèves, tomates, oignons, petits pois, carottes, céleri), maltodextrine, crème en poudre, concentré de protéines de lactosérum, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), amidon modifié, féculé de pommes de terre, mélange de condiments (contient du céleri), extrait de levure, sucre, acidifiant (acide citrique), sel, poivre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1700 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: lait, céleri**

[IT] **Risotto all'ortolana Ingredienti:** riso a grani tondi 37%, salsa gravy vegana, mix di verdure in proporzioni variabili 20% (fave, pomodori, cipolle, piselli, carote, sedano), maltodestrina, panna in polvere, proteine del siero del latte, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene sedano), estratto di lievito, zucchero, acido citrico, sale, pepe, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1700 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: latte, sedano**

[ES] **Risotto con hortalizas Ingredientes:** arroz de grano redondo 37%, salsa de carne vegana, mezcla de verduras en proporciones variables 20% (habas, tomates, cebollas, guisantes, zanahorias, apio), maltodextrina, nata en polvo, concentrado de proteínas de suero, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, azúcar, ácido cítrico, sal, pimienta, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1700 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos: leche, apio**

[NL] **Risotto met tuingroenten Ingrediënten:** ronde rijst 37%, veganistische jus, mengende groenten in wisselende verhouding 20% (favabonen, tomaten, uien, doperwtten, wortelen, selderij), maltodextrine, slagroompoeder, wei-eiwitconcentraat, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, suiker, citroenzuur, zout, peper, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 7,5 cm op de vullijn (380 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: melk, selderij**

[DK] **Grøntsagsrisotto Ingredienser:** rundkornris 37%, vegansk sovs, grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 20% (hestebønner, tomat, løg, ærter, gulerødder, selleri), maltodextrin, flødepulver, valleproteinconcentrat, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderi-blanding (indeholder selleri), gærekstrakt, sukker, citronsyre, salt, peber, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener: mælk, selleri**

[FI] **Vihannesrisotto Ainekset:** lyhytjyvärisiä 37%, vegaanikastike, vihannessekoitus paino-osien vaihdella 20% (häikäpajuja, tomaatti, sipuli, herne, porkkana, selleri), maltodekstriini, kermajauhe, heraproteiiniiviste, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää selleriä), hiivavute, sokeri, sitruunahappo, suola, pippuri, luontainen aromi. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 7,5 cm korkeuden asteikossa (380 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit: maito, selleri**

[NO] **Grønnsaksrisotto Ingredienser:** rundkornet ris 37%, vegansk saus, grønnsaksblanding i varierende vektandeler 20% (hestebønner, tomat, løk, erter, gulrøtter, selleri), maltodextrin, fløtepulver, myseproteinconcentrat, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifisert stivelse, potetmel, krydderiblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, sukker, sitronsyre, salt, pepper, naturlig aroma. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 7,5 cm på skalaen (380 ml), rør godt, luk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener: melk, selleri**

[SE] **Grönsaksrisotto Ingredienser:** rundkornigt ris 37%, vegansk sås, grönsaksmix med variabla viktandelar 20% (favabönor, tomat, lök, örter, morot, selleri), maltodextrin, gräddpulver, vasselproteinconcentrat, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblandning (inneholder selleri), jästextrakt, socker, citronsyra, salt, peppar, naturlig arom. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 7,5 cm på skalan (380 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener: mjölk, selleri**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1700 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2400 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 6 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1664/398

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 11,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 3,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 63,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 9,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 3,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,6 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Waldpilzragout mit Nudeln**

EN Wild Mushroom Ragout with Noodles

FR Sauté de champignons aux pâtes

IT Pasta al ragù di funghi di bosco

NL Bospaddenstoelenragout met pasta

ES Ragú de setas silvestres con pasta

DK Skovsvamperagout med nudler

FI Metsäsieniraguu nuudeleilla

NO Ragu med skogsopp og pasta

SE Skogssvampragu med nudlar

Art.-Code:	617101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753617104	CoO:	DE
e	600 g		

#### [DE] Waldpilzragout mit Nudeln

**Zutaten:** Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Sahnepulver, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Champignons 3%, Molke-neiweißkonzentrat, Würz Mischung (enthält Sellerie), Steinpilze 2%, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Salz, Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1950 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, Glutenhaltig, Milch, Sellerie

[EN] **Wild Mushroom Ragout with Noodles Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), fava beans, sunflower oil powder (contains milk, E551), cream powder, modified starch, potato flour, mushrooms 3%, whey protein concentrate, seasoning (contains celery), Porcini mushrooms 2%, carrots, tomatoes, onions, salt, yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1950 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens:** eggs, contains gluten, milk, celery

[FR] **Sauté de champignons aux pâtes Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), fèves, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), crème en poudre, amidon modifié, fécula de pommes de terre, champignons 3%, concentré de protéines de lactosérum, mélange de condiments (contient du céleri), cépes 2%, carottes, tomates, oignons, sel, extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1950 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri

[IT] **Pasta al ragù di funghi di bosco Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), fave, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), panna in polvere, amido modificato, farina di patate, champignon 3%, proteine del siero del latte concentrate, mix di spezie (contiene sedano), funghi porcini 2%, carote, pomodoro, cipolle, sale, estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1950 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano

[ES] **Ragú de setas silvestres con pasta Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), habas, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), nata en polvo, almidón modificado, fécula de patata, champiñones 3%, concentrado de proteínas de suero, condimentos (contiene apio), boletos 2%, zanahorias, tomates, cebollas, sal, extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1950 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio

[NL] **Bospaddenstoelenragout met pasta Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), slagroompoeder, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, champignons 3%, wei-eiwitconcentraat, kruidenmix (bevat selderij), eekhoornjiesbrood 2%, wortelen, tomaten, uien, zout, gistextract, peper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1950 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij

[DK] **Skovsvamperagout med nudler Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), hestebønner, solsikkeoliepulver (indeholder mælk, E551), flødepulver, modificeret stivelse, kartoffelmel, champignons 3%, valleproteinconcentrat, krydderblanding (indeholder selleri), Karl Johan svampe 2%, gulerødder, tomat, løg, salt, gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1950 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri

[FI] **Metsäsieniraguu nuudeleilla Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), härkäpapuja, aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää maitoa, E551), kermajauhe, modifioitu täkkelys, perunajauho, herkkusieniä 3%, heraproteiiniitivist, makuaineskoitus (sisältää selleriä), herkkutatteja 2%, porkkana, tomaatti, sipuli, suola, hiivaute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1950 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

[NO] **Ragu med skogsopp og pasta Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardvetete, egg, salt), hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), fløtepulver, modifisert stivelse, potetmel, sjampinjong 3%, myseproteinconcentrat, krydderblanding (inneholder selleri), steinsopp 2%, gulrøtter, tomat, løk, salt, gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1950 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** æg, glutenholdig, mælk, selleri

[SE] **Skogssvampragu med nudlar Ingredienser:** nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), favabönor, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), gräddpulver, modifierad stärkelse, potatismjöl, champinjoner 3%, vassleproteinconcentrat, smakmedelblandning (inneholder selleri), steinsopp 2%, morot, tomat, lök, salt, jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1950 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1950 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2550 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 6 portions à 425 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1607/384

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 10,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,8 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 57,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 6,7 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 3,1 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 14,1 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,4 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln**

EN Potato Stew with Fried Onions

FR Poêlée de pommes de terre aux oignons

IT Piatto unico di patate con cipolle arrostitite

NL Aardappelpotje met gebakken uien

ES Puchero de patatas con cebollas asadas

DK Kartoffelgryde med ristede løg

FI Perunasipulipata

NO Potetgryte med stekt løk

SE Potatisgryta med stekt lök

Art.-Code:	617101.01	HS-Code:	1901 9095
EAN Code:	4015753627110	CoO:	DE
e	550 g		

#### [DE] **Kartoffeltopf mit Röstzwiebeln**

**Zutaten:** Röstzwiebeln 23% (enthält **Gluten**), Kartoffel 23%, Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Würzmischung (enthält **Sellerie**), **Molkeneiweißkonzentrat**, Karotten, Mais, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Hefeextrakt, Petersilie, Salz, Pfeffer, Zitronensäure, Paprikapulver, Kümmel, Knoblauchpulver, Ingwer, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1800 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie** (EN) **Potato Stew with Fried Onions Ingredients:** roasted onions 23% (contains **gluten**), potatoes 23%, fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), seasoning (contains **celeriac**), **whey** protein concentrate, carrots, sweet corn, modified starch, potato flour, yeast extract, parsley, salt, pepper, citric acid, paprika powder, caraway, garlic powder, ginger, natural flavouring. **Directions:** Stir contents into 1800 ml of boiling water and simmer for approx. 8 minutes. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery** (FR) **Poêlée de pommes de terre aux oignons Ingrédients:** Oignons frits 23% (contient du **gluten**), pommes de terre 23%, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de condiments (contient du **céleri**), concentré de protéines de **lactosérum**, carottes, maïs, amidon modifié, fécula de pommes de terre, extrait de levure, persil, sel, poivre, acide citrique, poudre de paprika, cumin, poudre d'ail, gingembre, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1800 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri** (IT) **Piatto unico di patate con cipolle arrostitite Ingredienti:** cipolle arrostitite 23% (contiene **glutine**), patate 23%, fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di spezie (contiene **sedano**), proteine del **siero del latte** concentrate, carote, mais, amido modificato, farina di patate, estratto di lievito, prezzemolo, sale, pepe, acido citrico, paprica in polvere, cumino, aglio in polvere, zenzero, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1800 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano** (ES) **Puchero de patatas con cebollas asadas Ingredientes:** cebollas asadas 23% (contiene **gluten**), patatas 23%, habas, Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), condimentos (contiene **apio**), concentrado de proteínas de **suerro**, zanahorias, maíz, almidón modificado, fécula de patata, extracto de levadura, perejil, sal, pimentón, ácido cítrico, pimentón, comino, ajo en polvo, jengibre, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1800 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos: con gluten, leche, apio** (NL) **Aardappelpotje met gebakken uien Ingrediënten:** gebakken uien 23% (bevat **gluten**), aardappelen 23%, favabonen, Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), kruidenmix (bevat **selderij**), **weieiwitconcentraat**, wortelen, mais, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, gistextract, peterselie, zout, peper, citroenzuur, paprikapoeder, karwijzaad, knoflookpoeder, gember, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1800 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij** (DK) **Kartoffelgryde med ristede løg Ingredienser:** ristede løg 23% (indeholder **gluten**), kartofler 23%, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), krydderiblanding (indeholder selleri), **valleproteinkoncentrat**, gulerødder, majs, modificeret stivelse, kartoffelmel, gærerekstrakt, persille, salt, peber, citronsyre, paprikapulver, kommen, hvidløgpulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1800 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri** (FI) **Perunasipulipata Ainekset:** käristettyä sipulia 23% (sisältää **gluteenia**), perunaa 23%, härkäpapuja, aurinkokukkaöljypulveri (sisältää **maitoa**, E551), makuainesekoitus (sisältää **selleriä**), **heraproteiiniitivistä**, porkkana, maissi, modifioitu tärkkelys, perunajauho, hiivauute, persilja, suola, pippuri, sitruunahappo, paprikajauhe, kumina, valkosipulijauhe, inkivääri, luontainen aromi. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1800 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeniit: gluteenipitoinen, maito, selleri** (NO) **Potetgryte med stekt løk Ingredienser:** stekt løk 23% (inneholder **gluten**), poteter 23%, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), krydderiblanding (inneholder **selleri**), **myseproteinkoncentrat**, gulrøtter, mais, modificeret stivelse, potetmel, gjærerekstrakt, persille, salt, pepper, sitronsyre, paprikapulver, karve, hvitløkspulver, ingefær, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1800 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri** (SE) **Potatisgryta med stekt lök Ingredienser:** rostad lök 23% (inneholder **gluten**), potatis 23%, favabönor, skysås, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), smakmedelblandning (inneholder **selleri**), **vassleproteinkoncentrat**, morot, majs, modifierad stärkelse, potatismjöl, jästextrakt, persilja, salt, peppar, citronsyra, paprikapulver, kummin, vitlökspulver, ingefära, naturlig arom. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1800 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 550 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1800 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2350 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 6 portions à 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1723/412

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 16,4 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 5,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 52,1 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,6 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,2 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 3,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

EN „Swiss style“ muesli with whole milk

FR Muesli suisse au lait entier

IT Muesli „alla svizzera“ con latte intero

NL Musli „a la suiza“ con leche en polvo

ES Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

DK Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk

FI Myslī maidolla sveitsiläiseen tapaan

NO Müsli sveitsisk stil med melk

SE Müsli med mjölk i schweizisk stil

Art.-Code:	633101.01	HS-Code:	1904 2010
EAN Code:	4015753633111	CoO:	DE
e	600 g		

#### [DE] **Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch**

**Zutaten:** Haferflocken 35%, Weizen-Reis-Mais Crispies [Mehl (Weizen, Reis, Mais), Gerstemaizmehl, Zucker, Speisesalz], Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Haselnüsse, Aprikosen (mit Reismehl), Apfelstücke, Vollmilchpulver 8%, Zucker, Maltodextrin. **Zubereitung:** Inhalt in 600 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

[EN] **„Swiss style“ muesli with whole milk** **Ingredients:** wholemeal oat flakes 35%, wheat rice corn crispies [flour (wheat, rice, sweet corn), barley malt flour, sugar, table salt], sultanas (with sun-flower oil), hazelnuts, apricots (with rice flour), apple pieces, whole milkpowder 8%, sugar, maltodextrin. **Directions:** Stir contents into 600 ml of cold or hot water. **Allergens:** contains gluten, Milk, Nuts (edible nuts)

[FR] **Muesli suisse avec du lait entier**  **Ingrédients:** flocons d'avoine 35 %, crispies de blé, riz et maïs [farine (blé, riz, maïs), farine de malt d'orge, sucre, sel], raisins secs (avec huile de tournesol), noisettes, abricots (avec farine de riz), morceaux de pomme, lait entier en poudre 8%, sucre, maltodextrine. **Préparation:** Délayer le contenu dans de 600 ml l'eau froide ou chaude. **Allergènes:** gluten, lait, Noix (fruits à coque)

[IT] **Muesli „alla svizzera“ con latte intero** **Ingredienti:** fiocchi d'avena 35%, crispies di grano-riso-mais [farina (grano, riso, mais), farina di malto d'orzo, zucchero, sale], uva sultanina (con olio di girasole), nocciole, albicocche (con farina di riso), pezzettini di mela, latte intero in polvere 8%, zucchero, maltodestrina. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 600 ml acqua fredda o calda. **Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)

[ES] **Musli „a la suiza“ con leche en polvo** **Ingredientes:** copos de avena 35%, crujientes de trigo, arroz y maíz [harina (trigo, arroz, maíz), harina de malta de cebada, azúcar, sal de mesa], pasas sultanas (con aceite de girasol), avellanas, albaricoques (con harina de arroz), trozos de manzana, leche entera en polvo 8%, azúcar, maltodextrina. **Instrucciones:** Mezclar en 600 ml agua fría o caliente. **Allergénos:** con gluten, leche, Nueces (frutos de cáscara)

[NL] **Musli „Zwitserse aard“ met melkpoeder** **Ingrediënten:** havervlokken 35%, tarwe-rijst-mais crispies [bloem (tarwe, rijst, mais), gerstemoutmeel, suiker, zout], rozijnen (met zonnebloemolie), hazelnoten, abrikozen (met rijstmeel), stukjes appel, volle melkpoeder 8%, suiker, maltodextrine. **Bereiding:** Inhoud in 600 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

[DK] **Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk** **Ingredienser:** havregryn 35%, hvede-ris-majs crispies [mel (hvede, ris, majs), bygmaltemel, sukker, salt], sultaniner (med solsikkeolie), hasselnødder, abrikoser (med risemel), æblestykker, sødmælkspulver 8%, sukker, maltodextrin. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 600 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nødderfrugter)

[FI] **Myslī maidolla sveitsiläiseen tapaan** **Ainekset:** kaurahiutaleita 35%, vehnä-riisi-maissi muroja [jauho (vehnä, riisi, maissi), ohramallasjauho, sokeri, ruokasuola], sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä), hasselpähkinöitä, aprikoosi (riisijauholla), omenalohkoja, täysmaitojauhe 8%, sokeri, maltodekstriini. **Valmistus:** Sekoita sisältö kylmään tai kuumaan veteen (600 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

[NO] **Müsli sveitsisk stil med melk** **Ingredienser:** havregryn 35%, hvete-ris-maiscrispies [mel (hvete, ris, mais), byggemaltmel, sukker, salt], sultanarosi-ner (med solsikkeolje), hasselnøtter, aprikoser (med risemel), eplebiter, helmelkpulver 8%, sukker, maltodekstrin. **Tilberedning:** Bland innholdet med 600 ml kaldt eller varmt vann. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

[SE] **Müsli med mjölk i schweizisk stil** **Ingredienser:** havreflingor 35%, vete-ris-majs crispies [mjöl (vete, ris, majs), kornmaltextrakt, socker, matsalt], sultanarussin (med solrosolja), hasselnötter, aprikos (med rismjöl), äppelbitar, helmjölkspulver 8%, socker, maltodextrin. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 600 ml kallt eller hett vatten. **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nötter (trädfrukter)

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 600 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 4 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1606/384

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 10,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 2,3 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 56,4 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 22,1 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 10,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermeldde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.



protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Chana Masala

EN Chana Masala

FR Chana Masala

IT Chana Masala

NL Chana Masala

ES Chana Masala

DK Chana Masala

FI Chana Masal

NO Chana Masala

SE Chana Masala

Art.-Code:	638101.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753638116	CoO:	DE
e	625 g		

#### (DE) Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf

**Zutaten:** Langkornreis 52%, Kichererbsen 22%, Zucker, Zwiebeln, Apfelstücke, Paprika, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Curry (enthält **Senf**), Salz, Paprikapulver, Chilipulver, Rosmarinextrakt. **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Sellerie, Senf**

(EN) **Chana Masala (Chickpea Curry with Rice) Ingredients:** long grain rice 52%, chickpeas 22%, sugar, onions, apple pieces, capsicum, maltodextrin, seasoning (contains **celery**), curry (contains **mustard**), salt, paprika powder, chilli powder, rosemary extract. **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Celery, mustard**

(FR) **Chana Masala (Curry de pois chiches au riz) Ingrédients:** Riz long 52%, pois chiches 22%, sucre, oignons, morceaux de pommes, piment, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), curry (contient de la **moutarde**), sel, chili, extrait de romarin. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: céleri, moutarde**

(IT) **Chana Masala Ingredienti:** riso a grani lunghi 52%, ceci 22%, zucchero, cipolle, pezzetti di mela, peperoni, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), curry (contiene **senape**), sale, paprika in polvere, paprica in polvere, estratto di rosmarino. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1250 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: sedano, senape**

(ES) **Chana Masala Ingredientes:** arroz de grano largo 52%, garbanzos 22%, azúcar, cebolla, trocitos de manzana, pimiento, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), curry (contiene **mostaza**), sal, pimentón, guindilla en polvo, extracto de romero. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1250 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos: apio, mostaza**

(NL) **Chana Masala Ingrediënten:** langkorrelrijst 52%, kikkererwt 22%, suiker, uien, appelstukjes, paprika, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), curry (bevat **mosterd**), zout, paprikapoeder, chilipoeder, rozemarijnextract. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1250 ml kokend water en laat het staan ongeveer 10 minuten. **Allergenen: selderij, mosterd**

(DK) **Chana Masala Indisk kikaerte-risgryde Ingredienser:** langkornris 52%, kikaerter 22%, sukker, løg, æblestykker, paprika, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder **selleri**), karry (indeholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener: selleri, sennep**

(FI) **Chana Masal - intialainen hernerisipata Ainekset:** pitkäjyvärisiä 52%, kikerneitä 22%, sokeri, sipuli, omenanpalloja, paprika, maltodekstriini, maunainesekoitus (sisältää **selleriä**), curry (sisältää **sinappia**), suola, paprikajauhe, chilijauhe, rosmariiniuute. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1250 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit: selleri, sinappi**

(NO) **Chana Masala indisk gryterett med kikerter og ris Ingredienser:** langkornet ris 52%, kikerter 22%, sukker, løk, eplebiter, paprika, maltodextrin, krydderblanding (inneholder **selleri**), karr (inneholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener: selleri, sennep**

(SE) **Chana Masala (kikärtsgryta) Ingredienser:** långkornigt ris 52%, kikärt 22%, socker, lök, äppelbitar, paprika, maltodextrin, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), curry (innehåller **senap**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 10 minuter. **Allergener: selleri, senap**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 625 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1875 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 5 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1438/344

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 2,1 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 68,6 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 13,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

DE **Tomatensuppe**

EN Tomato Soup

FR Soupe de tomates

IT Crema di pomodori

NL Tomatensoep

ES Sopa de tomates

DK Tomatsuppe

FI Tomaattikeitto

NO Tomatsuppe

SE Tomatsoppa

Art.-Code:	641101.01	HS-Code:	2104 1000
EAN Code:	4015753641116	CoO:	DE
e	700 g		

### (DE) Tomatensuppe

**Zutaten:** Tomatenpulver 49%, Zucker, modifizierte Stärke, Speisesalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Maiskeimöl, Zwiebelpulver, Gewürze, Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Natriumacetat; Lorbeerblätter. **Zubereitung:** Inhalt in 4900 ml kochendes Wasser einrühren. **Allergene: Sellerie**

### (EN) Tomato Soup

**Ingredients:** tomato powder 49%, sugar, modified starch, table salt, maltodextrin, yeast extract, corn germ oil, onion powder, spices, acidifying agent: citric acid; acidity regulator: sodium acetate; bay leaves. **Directions:** Stir contents into 4900 ml of hot water. **Allergens: celery**

### (FR) Soupe de tomates

**Ingédients:** tomates en poudre 49%, sucre, amidon modifié, sel de table, maltodextrine, extrait de levure, huile de germes de maïs, poudre d'oignon, épices, acidifiant: acide citrique; régulateur d'acidité: acétate de sodium; feuilles de laurier. **Préparation:** Délayer le contenu dans 4900 ml d'eau bouillante. **Allergènes: céleri**

### (IT) Crema di pomodori

**Ingredienti:** pomodori in polvere 49%, zucchero, amido modificato, sale da tavola, maltodestrina, estratto di lievito, olio di semi di mais, cipolle in polvere, spezie, acidificante: acido citrico; regolatore di acidità: acetato di sodio; foglie di alloro. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 4900 ml di acqua bollente. **Allergeni: sedano**

### (NL) Tomatensoep

**Ingrediënten:** tomatenpoeder 49%, suiker, gemodificeerd zetmeel, zout, maltodextrine, gistextract, maïskiemolie, uienpoeder, specerijen, voedingszuur: citroenzuur; zuurregelaar: natriumacetate; laurierbladeren. **Bereiding:** Inhoud in 4900 ml kokend water roeren. **Allergenen: selderij**

### (ES) Sopa de tomates

**Ingredientes:** tomate en polvo 49%, azúcar, almidón modificado, sal, maltodextrina, extracto de levadura, aceite de maíz, cebolla en polvo, especias, acidulante: ácido cítrico; regulador de acidez: acetato de sodio; hojas de laurel. **Instrucciones:** Remover el contenido en 4900 ml agua hirviendo. **Allergénos: apio**

### (DK) Tomatsuppe

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, sukker, modificeret stivelse, salt, maltodextrin, gærekstrakt, majskeimolie, løgpulver, krydderier, syrningsmiddel: citronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblade. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 4900 ml varmt vand. **Allergener: selleri**

### (FI) Tomaattikeitto

**Ainekset:** tomaattijauhe 49%, sokeri, modifioitu tärkkelys, ruokasuola, maltodekstriini, hiivavute, maissiöljy, sipulijauhe, mausteet, hapotusaine: (sitruunahappo), happamuudensäätöaine (natriumasetatti), laakerinlehdet. **Valmistus:** Sekoita sisältö kuumaan veteen (4900 ml). **Allergeniit: selleri**

### (NO) Tomatsuppe

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, sukker, modifisert stivelse, salt, maltodextrin, gjærekstrakt, maiskeimolje, løkpulver, krydder, surhetsregulerende middel: sitronsyre; syreregulator: natriumacetat; laurbærblader. **Tilberedning:** Bland innholdet med 4900 ml kaldt vann. **Allergener: selleri**

### (SE) Tomatsoppa

**Ingredienser:** tomatpulver 49%, socker, modifierad stärkelse, salt, maltodextrin, jästextrakt, majsolja, lökpulver, kryddor, syrningsmedel (citronsyra), surhetsreglerande medel (natriumacetat), lagerblad. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 4900 ml kokande vatten. **Allergener: selleri**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 4900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5600 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 37 plates à 150 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1361/324

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 3,9 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 59,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 36,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,7 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 9,3 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 9,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

- DE **Rührei mit Zwiebeln**  
EN Scrambled Eggs with Onions  
FR Oeufs brouillés aux oignons  
IT Uova strapazzate con cipolle  
NL Huevos revueltos con cebollas  
ES Roerei met uien  
DK Røræg med løg  
FI Munakokkeli sipulilla  
NO Eggerøre med løk  
SE Äggröra med lök

Art.-Code:	653101.01	HS-Code:	2106 9098
EAN Code:	4015753653119	CoO:	DE
e	600 g		

### (DE) Rührei mit Zwiebeln

**Zutaten:** Volleipulver 45%, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Vollmilchpulver**, Zwiebeln 8%, Tomatenflocken, Speisesalz, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 900 ml kaltem Wasser anrühren und in heißer Pfanne braten. Fettzugabe nicht erforderlich. **Allergene: Ei, Milch**

### (EN) Scrambled Eggs with Onions

**Ingredients:** whole **egg** powder 45%, sunflower oil (contains **milk**, E551), **whole milk**, onions 8%, tomato flakes, table salt, parsley, chives, pepper. **Directions:** Mix contents into 900 ml cold water and fry in a hot pan. No fat required. **Allergens: eggs, milk**

### (FR) Oeufs brouillés aux oignons

**Ingédients:** poudre d'**œufs** entiers 45%, huile de tournesol (contient du **lait**, E551), **lait** entier, oignons 8%, flocons de tomate, sel de table, persil, ciboulette, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 900 ml d'eau froide et faire frire dans une poêle chaude. L'ajout de graisse n'est pas indispensable. **Allergènes: œufs, lait**

### (IT) Uova strapazzate con cipolle

**Ingredienti:** uovo intero in polvere 45%, olio di girasole (contiene **latte**, E551), **latte** intero, cipolle 8%, fiocchi di pomodoro, sale, prezzemolo, erba cipollina, pepe. **Preparazione:** Diluire il contenuto in 900 ml di acqua fredda e rosolare in una padella calda. Non è necessario aggiungere grasso. **Allergeni: uova, latte**

### (ES) Huevos revueltos con cebollas

**Ingredientes:** huevo entero en polvo 45%, aceite de girasol (contiene **leche**, E551), **leche** entera, cebollas 8%, copos de tomate, sal común, perejil, cebollino, pimienta. **Instrucciones:** Remover el contenido en 900 ml agua fría y freír en una sartén caliente. No es necesario añadir grasa. **Allergénos: huevos, leche**

### (NL) Roerei met uien

**Ingrediënten:** heeleipoeder 45%, zonnebloemolie (bevat **melk**, E551), **volle melk**, uien 8%, tomatenvlokken, zout, peterselie, bieslook, peper. **Bereiding:** Inhoud in 900 ml koud water mengen en in hete pan braden. Vet toevoegen niet vereist. **Allergenen: eieren, melk**

### (DK) Røræg med løg

**Ingredienser:** helægspulver 45%, solsikkeolie (indeholder **mælk**, E551), **sødmælk**, løg 8%, tomatflager, salt, persille, purløg, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 900 ml koldt vand og steg på en varm pande. Det er ikke nødvendigt at tilsætte fedt. **Allergener: æg, mælk**

### (FI) Munakokkeli sipulilla

**Ainekset:** kokonajauhe 45%, aurinkokukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **täysmaito**, sipuli 8%, tomaattihutaleita, suola, persilja, ruohosipuli, pippuri. **Valmistus:** Sekoita 900 ml kylmään veteen ja paista kuumalla pannulla. Rasvaa ei tarvitse lisätä. **Allergeenit: kokonuna, maito**

### (NO) Eggerøre med løk

**Ingredienser:** heleggpulver 45%, solsikkeolje (inneholder **melk**, E551), **helveik**, løk 8%, tomatflak, salt, persille, gressløk, pepper. **Tilberedning:** Rør posens innhold i 900 ml kaldt vann og stek det i en varm stekepanne. Det er ikke nødvendig å tilsette fett. **Allergener: egg, melk**

### (SE) Äggröra med lök

**Ingredienser:** heläggsulver 45%, solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **helveik**, lök 8%, tomatflingor, salt, persilja, gräslök, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 900 ml kallt vatten och stek i het panna. Fett behövs inte. **Allergener: ägg, mjölk**

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 600 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 900 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1.500 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 5 portions à 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 2312/553

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 41,5 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 10,4 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 16,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 12,4 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 4,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 28,2 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

1.5 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELFLIFE

## TECHNICAL DATA

DE	<b>Vollmilchpulver</b>
EN	Whole Milk Powder
FR	Lait entier en poudre
IT	Latte intero in polvere
NL	Instant volle melkpoeder
ES	Leche entera en polvo-soluble
DK	Sødmælkspulver
FI	Täysmaitojauhe
NO	Helmelkpulver
SE	Helmjölkspulver

Art.-Code:	671101.01	HS-Code:	0402 2199
EAN Code:	4015753671113	CoO:	DE
e	650 g		

### (DE) Vollmilchpulver

**Zutaten:** Vollmilchpulver mit 26% Fettgehalt. **Zubereitung:** Inhalt in 2000 ml kaltes oder heißes Wasser einrühren. **Allergene:** Milch

### (EN) Whole Milk Powder

**Ingredients:** Whole milk powder with 26% fat. **Directions:** Stir contents into 2000 ml of cold or hot water. **Allergens:** Milk

### (FR) Lait entier en poudre

**Ingédients:** lait entier en poudre avec une teneur en matières grasses de 26%. **Préparation:** Délayer le contenu dans 2000 ml d'eau froide ou chaude. **Allergènes:** lait

### (IT) Latte intero in polvere

**Ingredienti:** latte scremato in polvere con il 26% di materia grassa. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in 2000 ml di acqua fredda o calda. **Allergeni:** latte

### (NL) Instant volle melkpoeder

**Ingrediënten:** volle melkpoeder met 26% vetgehalte. **Bereiding:** Inhoud in 2000 ml koud of heet water roeren. **Allergenen:** melk

### (ES) Leche entera en polvo-soluble instantáneamente

**Ingredientes:** leche entera en polvo con un contenido en grasa del 26%. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 2000 ml de agua fría o caliente. **Allergénos:** leche

### (DK) Sødmælkspulver

**Ingredienser:** Sødmælkspulver med 26% fedtindhold. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 2000 ml koldt eller varmt vand. **Allergener:** mælk

### (FI) Täysmaitojauhe

**Ainekset:** täysmaitojauhe 26% rasvapitoisuudella. **Valmistus:** Sekoita 2000 ml kylmään tai kuumaan veteen. **Allergeenit:** maito

### (NO) Helmelkpulver

**Ingredienser:** helmelkpulver med 26% fettinnhold. **Tilberedning:** Rør innhold i 2000 ml kald eller varm vann. **Allergener:** melk

### (SE) Helmjölkspulver

**Ingredienser:** helmjölkspulver med 26% fettinnehåll. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 2000 ml kallt eller varmt vatten. **Allergener:** mjölk

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 5200 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 5200 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 5 Litres

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 2077/496

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 26,0 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 16,2 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 38,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 38,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 0,0 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 27,0 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 0,8 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.



protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE Hörnchennudeln

EN Elbow Noodles

FR Macaronis

IT Pasta "cornetti"

NL Macaroni

ES Pasta

DK Små nudler

FI Sarvenmuotoiset pikanuudelit

NO Hornpasta

SE Små snabbnudlar

Art.-Code:	678101.01	HS-Code:	1902 1100
EAN Code:	4015753678112	CoO:	DE
e	450 g		

#### (DE) Hörnchennudeln

**Zutaten:** Hartweizengrieß, Ei, Salz. **Zubereitung:** Inhalt in kochendes Wasser einrühren und 3-5 Minuten ziehen lassen. **Allergene:** Glutenhaltig, Eier

#### (EN) Elbow Noodles

**Ingredients:** durum wheat flour, egg white, salt. **Directions:** Stir contents into boiling water and simmer for 3-5 minutes. **Allergens:** with gluten, egg

#### (FR) Macaronis

**Ingédients:** semoule de blé dur, blanc d'oeuf, sel. **Préparation:** Délayer le contenu dans l'eau bouillante et laisser reposer pendant 3-5 minutes. **Allergènes:** gluten, oeufs

#### (IT) Pasta "cornetti"

**Ingredienti:** semola di grano duro, bianco d'uovo, sale. **Preparazione:** Mescolare il contenuto in acqua bollente e lasciare riposare 3-5 minuti. **Allergeni:** contiene glutine, uova

#### (NL) Macaroni

**Ingrediënten:** griesmeel van durum tarwe, eiwit, zout. **Bereiding:** Inhoud Roer in kokend water en laat trekken 3-5 minuten. **Allergenen:** glutenhoudend, eieren

#### (ES) Pasta

**Ingredientes:** sémola de trigo duro, clara del huevo, sal. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en agua hirviendo y déjelo reposar de 3-5 minutos. **Allergenos:** con gluten, huevos

#### (DK) Små nudler

**Ingredienser:** hårdhvedegryn, æg, salt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i kogende vand og lad det stå og trække i 3 - 5 min. **Allergener:** glutenholdig, æg

#### (FI) Sarvenmuotoiset pikanuudelit

**Ainekset:** durumvehnä, kananmuna, suola. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen ja anna hautua 3-5 minuuttia. **Allergeenit:** gluteenipitoinen, munat

#### (NO) Hornpasta

**Ingredienser:** semulegryn av hardhvete, egg, salt. **Tilberedning:** Bland innholdet med kokende vann og la trekke i 3-5 minutter. **Allergener:** inneholder gluten, egg

#### (SE) Små snabbnudlar

**Ingredienser:** durumvete, ägg, salt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i kokande vatten och låt efterdra 3-5 minuter. **Allergener:** innehåller gluten, ägg

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats -

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandhåller 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1546/365

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 1,5 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 0,1 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 74,0 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 3,5 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 2,5 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 12,5 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,1 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

protect  
the most  
important

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT



15 YEARS  
SHELF LIFE

## TECHNICAL DATA

### DE **Pasta Primavera**

EN Pasta Primavera

FR Pâtes primavera aux légumes variés

IT Pasta alla salsa di verdura

NL Pasta in groentesaus

ES Pasta en salsa de legumbres

DK Pasta i gemyssauce

FI Pasta Primavera

NO Pasta Primavera

SE Pasta Primavera

Art.-Code:	727101.01	HS-Code:	1902 3010 800
EAN Code:	4015753727018	CoO:	DE
e	450 g		

#### (DE) **Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße**

**Zutaten:** Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, **Ei**, Salz), Gemüsemischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 15% (Mais, Karotten, Erbsen, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält **Milch**), **Sahnepulver**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Inhalt in 1470 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 8 Min. ziehen lassen.

**Allergene:** **Gluten, Ei, Milch, Sellerie** (EN) **Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta) Ingredients:** pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), mixed vegetables in varying quantities 15% (corn, carrots, peas, leeks, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains milk), cream powder, sunflower oil powder (contains milk, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains celeriac), yeast extract, pepper. **Directions:** Stir contents into 1470 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 8 minutes. **Allergens:** Eggs, contains gluten, Milk, Celery (FR) **Pâtes Primavera aux légumes variés Ingrédients:** Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), légumes variés en quantités variables 15% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du lait), crème en poudre, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), amidon modifié, fécula de pommes de terre, mélange de condiments (contient du céleri), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1470 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 8 minutes environ. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri (IT) **Pasta alla salsa di verdura Ingredienti:** pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), mix di verdure in porzioni variabili 15% (mais, carote, piselli, porri, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa al formaggio (contiene latte), panna in polvere, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene sedano), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1470 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 8 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano (ES) **Pasta en salsa de legumbres Ingredientes:** pasta 50% (semola de trigo duro, huevo, sal), hortalizas en proporciones variables 15% (maíz, zanahorias, guisantes, puerros, calabacín, brócoli, cebolla, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, Aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1470 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 8 minutos. **Allergénos:** huevos, con gluten, leche, apio (NL) **Pasta in groentesaus Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 15% (mais, wortelen, dopervrten, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slagroompoeder, Zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1470 ml kokend water en laat het staan ongeveer 8 minuten. **Allergenen:** eieren, glutenhoudend, melk, selderij (DK) **Pasta i gemyssauce Ingredienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 15% (majs, gulerødder, ærter, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), modifieret stivelse, kartoffelmel, krydderiblanding (indeholder selleri), gærekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1470 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri (FI) **Pasta Primavera - pastaa vihannekastikkeella Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), vihanneksekoitus painoosien vaihdellussa 15% (maissi, porkkana, herne, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, aurinkokukkaöljy jauhe (sisältää maitoa, E551), modifioitu tärkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1470 ml) ja anna hautua n. 8 minuuttia. **Allergeenit:** maito, selleri, gluteenipitoinen, munat (NO) **Pasta Primavera Ingredienser:** pasta 50% (semulegryn av hardvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 15% (mais, gulrøtter, erter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modifieret stivelse, potetmel, krydderiblanding (inneholder selleri), gjærekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1470 ml kokende vann og la trekke i ca. 8 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri (SE) **Pasta Primavera Ingredienser:** nudlar 50%, (durumvete, ägg, salt), grönsaksmix med variabla viktandelar 15% (majs, morot, ärter, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostsås (inneholder mjölk), gräddpulver, pulver av solrosolja (inneholder mjölk, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblanding (inneholder selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1470 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

15 YEARS  
SHELF LIFE

EMERGENCY FOOD  
BY TREK'N EAT

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 450 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1470 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1920 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paketet biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 4 portions à 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Torrprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**KJ/kcal** 1752/419

**Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett** 15,8 g  
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyrer 7,5 g

**Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat** 55,4 g  
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,0 g

**Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,3 g

**Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,4 g

**Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola** 1,9 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

**PRODUKTMERKMALE**

Technologie:	Hohlfaserfilter; 0,1 Mikron (0,0001 mm) EZ-Clean Membrane™
Wirkung:	Entfernt Bakterien, Zysten und Sedimente
Leistung:	Bis zu 2 l/min
Lebensdauer:	Bis 1'000 l abhängig von der Wasserqualität
Gewicht:	ca. 59 g
Masse:	27,5 x 8 x 6,5 cm
Garantie:	2 Jahre
Material:	EZ-Clean Membrane™ mit Hohlfasern Hydrapak® SoftFlask™ aus TPU (Thermoplastisches Polyurethan), 100% PVC und BPA frei
Zubehör:	EZ-Clean Membrane™, Hydrapak® SoftFlask™ 0.6L
Artikel-Nr.:	8019946 Katadyn BeFree 0.6L

Serie: **Ultralight**


**FAKTEN**

- Ultraleichter und kompakter Hohlfaserfilter mit einem Gewicht von nur 59 g.
- Dank des zusammenfaltbaren Trinkbeutels passt der Filter sogar in Laufhosen, Fahrradhosen, Schwimm- und Fischerwesten.
- Mit einer Porengröße von 0.1 Mikron (0.0001 mm) entfernt der Katadyn BeFree™ 0.6L zuverlässig Bakterien, Zysten und Sedimente.
- Die EZ-Clean Membrane™ kann durch schütteln oder schwenken ganz einfach gereinigt werden. Kein Rückspülen und keine Hilfsmittel nötig.

**PRODUKTMERKMALE > NUTZEN**

- Schneller Durchfluss von bis zu 2 Liter pro Minute
- Einfache Reinigung > durch schütteln oder schwenken
- Kompakter Filter, zusammenfaltbarer Trinkbeutel > minimales Gewicht und geringer Platzbedarf
- EZ-Clean Membrane™ aus Hohlfasern

**KURZPROFIL**

Kompakter und ultraleichter Filter mit schnellem Durchfluss. Für eine Person. Ideal für Trailrunning, Biken, Angeln, Städtrips.

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - Ultraleichte und schnelle Wasserfiltration

**DETAILANSICHT**



Details über Ersatzteile erhalten Sie bei Ihrem Katadyn Händler.

**TESTS**

Bachema AG, Schweiz, 05.04.2016 - Escherichia coli, Enterokokken, Pseudomonas aeruginosa

Änderungen vorbehalten

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - ultralight and fast water filtration

**PRODUCT CHARACTERISTICS**

Technology: Hollow fiber filter; 0.1 micron (0.0001 mm)  
EZ-Clean Membrane™

Effect: Removes bacteria, cysts and sediment

Output: Up to 2 l/min

Capacity: Up to 1,000 l depending on water quality

Weight: Approx. 59 g

Dimensions: 27,5 x 8 x 6,5 cm

Guarantee: 2 years

Material: EZ-Clean Membrane™ with Hollow Fibers  
Hydrapak® SoftFlask™ made of TPU (thermoplastic polyurethane), 100% PVC and BPA free

Accessories: Hydrapak® SoftFlask™ 0.6L, EZ-Clean Membrane™

Article No.: 8019946 Katadyn BeFree 0.6L

Series: **Ultralight**



**FACTS**

- Compact and ultralight hollow fiber filter that only weighs 59 g.
- The collapsible flask packs small to fit into tight spaces such as running shorts, cycling jerseys, paddling or fishing vests.
- The Katadyn BeFree™ 0.6L removes bacteria, cysts and sediment with its pore size of 0.1 micron (0.0001 mm).
- Easily clean the EZ-Clean Membrane™ by simply shaking or swishing. No backflushing or tools necessary.

**PRODUCT CHARACTERISTICS > BENEFITS**

- Fast flowrate of up to 2 liters per minute
- Easy cleaning > by shaking or swishing
- Collapsible flask > minimum weight and space requirement
- EZ-Clean Membrane™ made of hollow fibers

**SHORT PROFILE**

Compact and ultralight filter with fast flowrate. For one person. Ideal for trailrunning, biking, fishing, citytrips.

**KATADYN BEFREE WATER FILTRATION SYSTEM 0.6L** - ultralight and fast water filtration

**DETAILED VIEW**



For details on spare parts, please contact your Katadyn dealer.

**TESTS**

Bachema AG, Switzerland, 05.04.2016 - Escherichia coli, Enterokokken, Pseudomonas aeruginosa

Katadyn reserves the right to modify product characteristics